

# MEDECINE TRADITIONNELLE CHINOISE Initiation

## ENJEUX :

La Médecine Traditionnelle Chinoise (MTC) est une médecine millénaire. Elle comporte plusieurs volets dont : l'acupuncture, la pharmacopée chinoise et le massage Tuina. Pendant ces deux jours de formation, nous aborderons plus particulièrement le volet acupuncture. Celle-ci fait partie des médecines dites « holistiques » : elle cherche à soigner l'animal dans son ensemble, en interaction avec son environnement. Elle invite l'éleveur à une observation minutieuse de ses animaux (comme en médecine manuelle et en homéopathie) et à développer un ressenti palpatoire subtil (recherche et traitement) des points d'acupuncture. C'est une médecine peu onéreuse, efficace et sans effets secondaires qui a sa place dans l'arsenal thérapeutique de l'éleveur.

## OBJECTIFS :

Etablir les liens (anatomique, physiologique) entre médecine manuelle et MTC  
Comprendre le fonctionnement de la MTC  
Développer ses capacités de ressenti pour pouvoir aider l'animal en cas de trouble de santé

### Premier jour

---

**Objectif :**

Comprendre les bases de la médecine chinoise  
Acquérir des connaissances dans la localisation et l'indication thérapeutique des points d'acupuncture

**Contenu :**

Philosophie de la médecine traditionnelle chinoise  
L'énergie ou le CHI, base de la pensée traditionnelle  
Introduction des notions fondamentales de YIN et YANG.  
Acupuncture ou digipuncture selon la loi des 5 éléments.  
Localisation des méridiens et des principaux points d'acupuncture intéressants en médecine chinoise sur les animaux  
Apprentissage du ressenti énergétique (vide/plein) des points et lien avec la médecine manuelle

### Deuxième jour

---

**Objectif :**

Approfondissement des connaissances en médecine traditionnelle chinoise  
Trouver des points d'urgence sur les animaux (point de réanimation des veaux...)  
Approfondir son ressenti sur les animaux

**Contenu :**

Les pathologies courantes en élevage pouvant être soulagées

Les six énergies, Les 12 méridiens, Les merveilleux vaisseaux. Mise en évidence sur nous et sur les animaux de la ferme.

Suite de l'apprentissage du ressenti énergétique (vide/plein) des points. Effets de chaque point.

Evaluation

**MÉTHODE :**

Malgré une part de théorie en salle, nécessaire, une grande partie sera réservée à la pratique afin de permettre aux stagiaires, par des exercices sur eux et les animaux, de sentir les zones de chaleur ou de froid sous leurs doigts.

Nous nous appliquerons à avancer pas à pas, chaque geste sera testé sur nous puis sur l'animal, nous nous appliquerons à ne laisser personne en route.

Mise en discussion des solutions proposées permettant de vérifier la progression des stagiaires, leurs difficultés et leurs réussites pour des corrections rapides.

Nécessité d'un accès en ferme le second jour, avec des animaux dociles.

**Intervenant :** Sophie Beaume, Vétérinaire