

# Comment les plantes peuvent-elles aider à résoudre les pathologies équinnes ?

## Enjeux :

Éleveurs et propriétaires de chevaux sont de plus en plus sensibles aux problèmes de toxicité des médicaments allopathiques de synthèse, pour leurs animaux mais aussi pour l'environnement.

Des alternatives ou moyens complémentaires plus naturels existent parmi lesquels la phytothérapie (au sens large).

Grâce aux études modernes de phytochimie mettant en évidence les principes actifs de chaque plante (et confortant souvent son usage empirique), on connaît maintenant les vertus thérapeutiques certaines d'un grand nombre de plantes. Une sélection de plantes ou de préparations dans chaque domaine, à savoir gemmothérapie, phytothérapie et aromathérapie et les principaux élixirs floraux utilisables pour les pathologies équinnes sera présentée..

L'enjeu de cette formation est de présenter aux éleveurs les principales plantes et préparations dérivées de plantes utilisables en élevage équin, ainsi que leur mode d'emploi, et pour quelle pathologie elles sont utilisables.

## Objectifs :

Savoir évaluer la gravité des pathologies pour savoir quand il est possible d'intervenir et quand il est préférable d'appeler un professionnel

Acquérir les connaissances théoriques et pratiques permettant, en tant qu'éleveur, d'utiliser les produits de phytothérapie, gemmo-ou aromathérapie dans les cas courants rencontrés dans leur élevage.

## Contenu :

A travers la découverte des remèdes naturels à la disposition des propriétaires d'équidés, seront abordées sur ces deux journées les principales pathologies rencontrées dans le monde du cheval : plaies et traumatismes, troubles cutanés, pathologies digestives, comportement, appareil locomoteur, maladies respiratoires, néonatalogie ...

## Premier jour : gemmothérapie et phytothérapie

Objectif:

Comprendre les principes de base qui font des plantes des remèdes actifs.

Apprendre à reconnaître les plantes souvent utilisées en médecine naturelle pour les équins.

Aborder les pathologies de l'appareil locomoteur et les maladies respiratoires sous l'angle des médecines naturelles ; savoir quand faire intervenir et quand faire appel à un professionnel

Acquérir les bases de la gemmothérapie et la mettre en relation avec ses intérêts en élevage équin

Aborder les troubles cutanés et la néonatalogie sous l'angle des médecines naturelles ; savoir quand faire intervenir et quand faire appel à un professionnel

**Contenu :**

Principes de base de la phytothérapie (botanique, galénique, préparations à faire soi-même) et les plantes majeures à connaître. Principes de base de la gemmothérapie (utilisation des tissus en croissance), les principaux macérâts glycérolés utilisables chez le cheval. Leur utilisation dans des pathologies propres au cheval.

Les maladies respiratoires et de l'appareil locomoteur : critères de gravité, maîtrise des facteurs de risque, traitements naturels. Troubles cutanés et néonatalogie : critères de gravité, maîtrise des facteurs de risque, traitements naturels.

**Deuxième jour : aromathérapie et élixirs floraux****Objectifs :**

Savoir distinguer les principes de base de l'aromathérapie (principes actifs, notion de chémotype)

Savoir comment se procurer des huiles de bonne qualité et les conserver

Savoir comment utiliser les huiles recensées et en particulier sur des points d'acupuncture

Connaître les principaux élixirs, comprendre ce qu'est un élixir floral et son action sur la santé en médecine équine.

Savoir relier pathologie et remède

Aborder le comportement du cheval les plaies et traumatismes et les pathologies digestives sous l'angle des médecines naturelles ; savoir quand faire intervenir et quand faire appel à un professionnel

**Contenu :**

Les huiles essentielles et les élixirs floraux (39 différents) majeurs chez le cheval. Les propriétés et les précautions d'utilisation. Leur utilisation dans des pathologies courantes du cheval, sur certains points d'acupuncture.

Plaies et traumatismes, pathologies digestives : critères de gravité, maîtrise des facteurs de risque, traitements naturels.

Comportement : critères de gravité des troubles, maîtrise des facteurs de risque, traitements naturels

**Méthode :**

La formation fera la part belle aux échanges en s'articulant entre des phases théoriques et des phases pratiques dont des exercices de reconnaissance, des exercices sur des animaux, des réflexions autour de cas cliniques.

Appréciation olfactive de la qualité des huiles essentielles. Visualisation des principaux points d'acupuncture pour leur application.

Echanges entre les participants sous le regard attentif de l'animateur.

Support donné aux stagiaires.